



多目的室 スケジュール



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|
| AM | スタディスクエア 幼児部 9:00~12:00 (8月のみ) | | 産後 ヨガ 10:30~11:30 | マタニティ ビクス 10:00~11:00 | 第3 おっぱいクラス 10:00~11:30 | | |
| | | ベビー マッサージ 11:30~12:30 | | ベビー ビクス1・2 11:30~12:30 | | | |
| PM | 第1・3 ベビービクス 3 13:00~ 14:00 | | マタニティ ヨガ 12:45~13:45 | アフター ビクス 13:00~14:00 | いきいき百歳体操 13:30~14:30 | 妊活ヨガ 12:30~13:30 | |
| | 第2 前期 第4 後期 わくわくクラス (母親学級) 13:30~ 15:00 | | | | | | |
| | スタディスクエア 幼児部 15:15~18:10 | スタディスクエア 幼児部 14:30~17:30 | スタディスクエア 幼児部 13:45~17:40 | スタディスクエア 幼児部 14:20~17:00 | スタディスクエア 幼児部 14:30~17:00 (8・10・11・12月のみ) | 奇数月 第3 栄養セミナー 14:00~16:00 | |
| | | | | | | 第2 初診前 説明会 16:00~ 17:30 | 第4 体外受精 説明会 16:00~ 17:30 |