



# 多目的室 スケジュール



|   | 月                                      | 火  | 水  | 木                         | 金                            | 土                                  | 日   |                                     |                                      |
|---|--|--|--|---------------------------|------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|
| AM  |  |  | 産後 ヨガ<br>10:30~11:30                         | マタニティ ビクス<br>10:00~11:00  | 第3<br>おっぱいクラス<br>10:00~11:30 |                                    |   |                                     |                                      |
|   | 周産期医療科動画放映<br>12:00~12:30              | ベビー マッサージ<br>11:30~12:30                                 | 周産期医療科動画放映<br>12:00~12:30                    | ベビー ビクス1・2<br>11:30~12:30 |                              |                                    | マタニティ<br>コンディショニング<br>チェンジフィット<br>12:00~13:00 |                                     |                                      |
|   |  | 周産期医療科動画放映<br>12:45~13:15                                |  | 周産期医療科動画放映<br>12:45~13:15 | 周産期医療科動画放映<br>12:45~13:15    |                                    |   |                                     |                                      |
| PM  | 第1・3<br>ベビービクス<br>3<br>13:00~<br>14:00 | 第2前期<br>第4後期<br>わくわく<br>クラス<br>(母親学級)<br>13:30~<br>15:30 | マタニティ ヨガ<br>13:00~14:00                      |                           |                              |                                    |   |                                     |                                      |
|   |  |  |  | アフター ビクス<br>13:30~14:30   | いきいき百歳体操<br>13:30~14:30      | 奇数月<br>第3<br>栄養セミナー<br>14:00~16:00 |   |                                     |                                      |
|   |  | 生殖医療部<br>動画放映<br>14:30~15:10                             | 生殖医療部<br>動画放映<br>14:30~15:10                 |                           |                              |                                    | 生殖医療部<br>動画放映<br>15:00~15:40                  | 第2<br>初診前<br>説明会<br>16:00~<br>17:30 | 第4<br>体外受精<br>説明会<br>16:00~<br>17:30 |
|   | 生殖医療部<br>動画放映<br>16:00~16:40           |  | 産後ママ<br>コンディショニング<br>チェンジフィット<br>15:30~16:30 |                           |                              |                                    |   |                                     |                                      |
| <p><b>新型コロナウイルス感染拡大防止の為<br/>一部の教室を閉鎖しております！</b></p> |  |  |  |                           |                              |                                    | 第1・3<br>妊活ヨガ<br>17:30~<br>18:30               |                                     |                                      |