

# ご出産予定の皆様へ

当院では、妊娠や分娩について分かりやすく解説した動画を9F 多目的室にて上映しております。ぜひご覧ください。



日時：月～金、午前 \*スケジュール表にてご確認下さい。  
 料金：お一人700円 \*お二人以上でご覧になる場合は、お一人500円  
 予約：産科受付 (<tel:082-546-2555>)にてご予約ください。

## 【上映スケジュール】

	月	火	水	木	金	土	日	
AM	周産期医療科動画放映 12:00~12:30	ベビー マッサージ 11:30~12:30	産後 ヨガ 10:30~11:30 周産期医療科動画放映 12:00~12:30	マタニティ ビクス 10:00~11:00 ベビー ビクス1・2 11:30~12:30	第3 おっぱいクラス 10:00~11:30 周産期医療科動画放映 12:00~12:30	マタニティ コンディショニング (チェンジフィット) 12:00~13:00		
		周産期医療科動画放映 12:30~13:00		周産期医療科動画放映 12:30~13:00				
PM	第1・3 ベビービクス3 13:00~14:00	第2 前期 第4 後期 わくわくクラス (母親学級) 13:30~15:30	マタニティ ヨガ 13:00~14:00	アフター ビクス 13:30~14:30	奇数月 第3 栄養セミナー 14:00~16:00	第2 初診前説明会 第4 体外受精説明会 16:00~17:30	第3 プレパパクラス 15:30~17:30	
			生殖医療科動画放映 14:30~15:10	生殖医療科動画放映 14:30~15:10				生殖医療科動画放映 14:30~15:10
	生殖医療科動画放映 16:00~16:40	マタニティ コンディショニング (チェンジフィット) 15:30~16:30	マタニティ コンディショニング (チェンジフィット) 15:30~16:30	マタニティ コンディショニング (チェンジフィット) 15:30~16:30				
								第1・3 妊活ヨガ 17:30~18:30