

漢方問診表

番号 _____ 氏名 _____ 記入日 20 / /

当てはまるところに○をお願いします。

0：いいえ 1：ほんの少し 2：すこし 3：かなり 4：非常に

*全身	疲れやすい	0	1	2	3	4
	体全体が重い	0	1	2	3	4
	物事に驚きやすい	0	1	2	3	4
	些細なことが気になる	0	1	2	3	4
	怒りっぽい	0	1	2	3	4
	乗り物酔いをする	0	1	2	3	4
	肩がこる	0	1	2	3	4

*尿,便	硬い便が出る	0	1	2	3	4
	便秘する	0	1	2	3	4
	軟らかい便が出る	0	1	2	3	4
	下痢する	0	1	2	3	4
	尿の回数が多い	0	1	2	3	4
	尿の量、回数とも少ない	0	1	2	3	4

*食欲	食欲がない	0	1	2	3	4
	物が苦く感じられる	0	1	2	3	4

*睡眠	寝つきが悪い	0	1	2	3	4
	眠りが浅い	0	1	2	3	4
	夢をみるときは不快な夢が多い	0	1	2	3	4
	食後すぐ眠くなる	0	1	2	3	4
	寝起きが悪い	0	1	2	3	4

*発熱・悪寒	暑がりである	0	1	2	3	4
	寒がりである	0	1	2	3	4
	しもやけができやすい	0	1	2	3	4
	汗をかきやすい	0	1	2	3	4
	寝汗をかく	0	1	2	3	4
	顔面にのぼせが来たり汗をかきやすい	0	1	2	3	4

裏面の記入もお願いします

*口、舌	唾液が少なく、口が乾燥しやすい	0	1	2	3	4
	唾液が口の中にたまる	0	1	2	3	4
	よくのどが渇く	0	1	2	3	4
	口舌がよく荒れる、口内炎ができる	0	1	2	3	4

*頭	頭痛はほとんど毎日ある	0	1	2	3	4
	首が凝る	0	1	2	3	4
	目が疲れる	0	1	2	3	4
	目がかすむ	0	1	2	3	4
	目がまわることがある	0	1	2	3	4
	よく立ちくらみする	0	1	2	3	4
	食べたものがのどにつかえる感じがする	0	1	2	3	4

*胸腹部	よく動悸がする	0	1	2	3	4
	腹から何か突き上げてきて、動悸と不安に襲われることがある	0	1	2	3	4
	みぞおちの重苦しい感じがある	0	1	2	3	4
	胸やけしやすい	0	1	2	3	4
	腹のはることがある	0	1	2	3	4
	腹がゴロゴログーグーなることがある	0	1	2	3	4

*皮膚	よく湿疹が出る	0	1	2	3	4
	皮膚がカサカサになる	0	1	2	3	4
	すぐアザになる	0	1	2	3	4
	毛がよく抜ける	0	1	2	3	4

*四肢	関節の痛みがある	0	1	2	3	4
	足がむくむことがある	0	1	2	3	4
	よくこむらがえりする	0	1	2	3	4
	手が冷えると手指が白くなったり、紫に変わることがある	0	1	2	3	4

*月経	周期が1週間以上ずれる	0	1	2	3	4
	生理の期間が1週間以上つづく	0	1	2	3	4
	水っぽいおりものがある	0	1	2	3	4
	生理血にかたまりがある	0	1	2	3	4
	生理痛があり、休養やクスリの服用を必要とする	0	1	2	3	4