



# 産後デイサービスののお知らせ

香月産婦人科（西区己斐・中区三川町）では、出産後も、赤ちゃんとお母様のために、以下のようなサポートを行っております。

お気軽にご利用ください。ご質問があればスタッフまでご連絡ください。

コンセプト	母親&お子様へ、当院からのサービスとなります。 お母様のこころとからだを癒し、赤ちゃんの健やかな成長を支援します。
内容	産後退院されてからのお母さんが、自信を持って育児していける環境を、同じ境遇の方々と話しながらランチをする会（参加費無料）です。
対象者	～こんな方は是非ご参加ください～ <input type="checkbox"/> 慣れない育児で心身ともにへとへと… <input type="checkbox"/> 産後に助けてくれる人や相談出来る人がいない <input type="checkbox"/> 母乳育児がうまく行かず困っている <input type="checkbox"/> 赤ちゃんどう接していいかわからない <input type="checkbox"/> いろいろなことが不安でたまらない <input type="checkbox"/> 退院したけど、育児に自信がない <input type="checkbox"/> 退院後のサポートがない

## ～出産3か月後の皆様～

体調面だけでなく精神面にも不調が出てくる時期です。リフレッシュしましょう♪

◇日時 第1木曜日 12:00～13:00 1日10組限定 ランチ付き

## ～出産6か月後の皆様～

離乳食をスタートしている、あるいは今からはじめる。そんな不安な時期に、

◇日時 第2木曜日 12:00～13:00 1日10組限定 ランチ付き

## ～出産9か月後の皆様～

はいはいができたり後追いが始まる次期。体の疲れもたまっているのでは？！

◇日時 第3木曜日 12:00～13:00 1日10組限定 ランチ付き

## ～出産1年後の皆様～

産後ダイエットやこどもの成長など、まだまだ悩み事も絶えないお母様に！！

◇日時 第4木曜日 12:00～13:00 1日10組限定 ランチ付き

### 場所

香月メディカルビル 9階  
レストランでのサラダランチ  
(1,000円のクーポン券をお渡しします)

### メンバー

参加者の方々以外に、子育て中のスタッフも  
同席します

### ご予約

〒730-0029  
広島市中区三川町7-1 香月メディカルビル

総合案内(082-546-2555)まで